



NaturDienst Bieri

– für Mensch und Natur –



Tschingelhorn

BERGGASTHAUS



NATUR- & EXKURSIONSWOCHE IM BERGGASTHAUS TSCHINGELHORN

29. JUNI BIS 3. JULI 2026

Erleben Sie die Natur inmitten einer atemberaubenden Berglandschaft. Entdecken Sie die Alpenflora auf verschiedenen Höhenstufen. Erfahren Sie warum Auen so wichtig sind für die Artenvielfalt. Beobachten Sie die Bergvögel in den Morgenstunden. Lernen Sie die wilden Mitbewohner ums Berggasthaus kennen. Willkommen im Biodiversitäts-Hotspot!

EXKURSIONEN - AUCH EINZELN BUCHBAR!



RAUSCHENDER AUFSTIEG IN DIE STILLE / ANREISE-EXKURSION

Das Hintere Lauterbrunnental erreichen wir stets steigend entlang der rauschenden Weissen Lütschine. Später führt der Weg durch einen feuchten urwaldähnlichen Wald. Via ehemaliger Walsersiedlungen winden wir uns entlang von national bedeutender Trockenwiesen serpentinenartig hoch. Bald sehen wir über Wald und Wiese hinweg ins Tal. Die imposante Bergkulisse liegt uns spätestens beim Berggasthaus Tschingelhorn zu Füssen.

DATUM / ZEIT / DAUER:	MO 29.06. / 10:30 / 3.5 h
START - ZIEL:	Stechelberg Hotel - Berggasthaus Tschingelhorn
ANFORDERUNG:	T2 - 5 km, Aufstieg 800 m
PREIS:	Fr. 40.-



BERGVÖGEL IN DER FRÜH / MORGEN-EXKURSION

Frühmorgens, wenn noch kaum jemand unterwegs ist, lauschen wir den Vogelstimmen und versuchen typische Bergvögel wie die Steinschmätzer oder Bergpieper zu beobachten. Vielleicht lässt sich auch ein Tannenhäher erblicken oder Alpendohlen, die in Gruppen unterwegs sind.

DATUM / ZEIT / DAUER:

DI 30.06. bis DO 02.07. / 06:30 / 1.5 h

ANFORDERUNG:

T2 – 3.5 km, Auf- und Abstieg 250 m

PREIS:

Fr. 20.-



WILDE NACHBARN / VORTRAG AM ABEND

Ums Berggasthaus gefällt es auch einem vierbeinigen Säuger hervorragend. Der kleine Nager mit der schwarzen Gesichtsmaske versteckt sich tagsüber. Wir versuchen seinen nächtlichen Ausflügen auf die Schliche zu kommen. Lernen Sie den putzigen Gartenschläfer näher kennen.

DATUM / ZEIT / DAUER:

MO 29.06. bis DO 02.07. / 20:00 / 1 h

PREIS:

freiwillige Kollekte



AUEN & ARTENVIELFALT / HALBTAGES-EXKURSION

Auen sind vielfältige Lebensräume. Sie verändern sich dauernd und weisen eine grosse Dynamik auf. Leider sind in den letzten 150 Jahren 90 % der Auen und deren Dynamik in der Schweiz verschwunden. Über 80 % der einheimischen Tierarten können in Auen vorkommen. Jede zehnte Tierart ist gar auf sie angewiesen. Auen sind ein Hotspot der Artenvielfalt. Hier be- und entstehen solche Ökosysteme.

DATUM / ZEIT / DAUER:

DI 30.06. und DO 02.07. / 09:30 / 4 h

ANFORDERUNG:

T2 – 7.5 km, Auf- und Abstieg 500 m

PREIS:

Fr. 45.-



VOM BERGWALD ZU DEN ALPINRASEN / TAGES-EXKURSION

Innerhalb nur wenigen hundert Höhenmetern durchquert man hier mehrere Vegetationsstufen und Lebensraumtypen. Vom Nadelwald, über Bäche, vorbei an Trockenwiesen und Lägerfluren, unweit der letzten Arven, in die Krummholzstufe, zu einem kleinen Wasserfall, über alpine Rasen, zum einem Bergsee, über Moränen, Schuttfluren, zurück auf alpine Rasen, durch Alpweiden, vorbei an kleinen Mooren etc. Gesäumt von unzähligen Pflanzenarten, begleiten uns deren Blütenbesucher, sowie Singvögel und mit Blick nach oben vielleicht sogar ein Bartgeier.

DATUM / ZEIT / DAUER:

MI 01.07. / 09:30 / 5 h

ANFORDERUNG:

T2 – 9.5 km, Auf- und Abstieg 550 m

PREIS:

Fr. 50.-



ALPENFLORA, ORCHIDEEN & CO. / NACHMITTAGS-EXKURSION

Das Hintere Lauterbrunnental erstrahlt in einer bunten Vielfalt von Blütenpflanzen. Von der rosa-farbenen kleinen Polsternelke, über das knallgelbe Aurikel, zum zartblauen Clusius-Enzian oder der grazilen Weissen Trichterlilie, wird botanisch einiges geboten. Schaut man sich unscheinbare Blüten mal etwas genauer an, entfalten sich wahre Kunstwerke. Haben Sie sich etwa schon mal den völlig unscheinbaren Knöllchen-Knöterich unter die Lupe genommen?

DATUM / ZEIT / DAUER:

DI 30.06. und DO 02.07. / 15:00 / 2.5 h

ANFORDERUNG:

T2 – 5.5 km, Auf- und Abstieg 300 m

PREIS:

Fr. 30.-



ORCHIDEEN UMS TSCHINGELHORN / NACHMITTAGS-SPAZIERGANG

Sie sind die Königskinder der Pflanzenwelt. Mindestens ein Fünftel aller Orchideenarten der Schweiz kommen hier vor. Auf einem gemütlichen Spaziergang suchen wir am Wegesrand nach den prachtvollen Blütenständen von Brand-Knabenkraut, Kugelorchis, Mücken-Händelwurz & Co.

DATUM / ZEIT / DAUER: MI 01.07. / 16:00 / 1 h

ANFORDERUNG: T2 - 1.5 km, Auf- und Abstieg 100 m

PREIS: Fr. 15.-



ABTAUCHEN IN WILDE SCHÖNHEITEN / ABREISE-EXKURSION

Nach leichtem Aufstieg überqueren wir die ins Tal schnellende Tschingel-Lütschine und tauchen unweit später ab in den Talkessel. Beim Abstieg wird sich die Artzusammensetzung der Alpenflora mehrmals ändern. Trockene, schattigfeuchte und felsige Partien wechseln sich ab bis zu den Pionierflächen am Flussufer. In den Hängen erhaschen unsere Blicke mit etwas Glück einen seltenen Felsenbrüter oder äsende Gämsen. Weiter geht's über Alpweiden, Stock und Stein, vorbei an einem Hochmoor von nationaler Bedeutung, mitten in ein Auengebiet, das ebenfalls im Bundesinventar aufgeführt ist. Den tosenden Schmadribachfall hört man stets in der Ferne rauschen. Einen anderen Wasserfall besuchen wir nach einem Abstecher, bevor wir zur Mittagsrast weiterwandern und der Talschaft allmählich den Rücken zukehren.

DATUM / ZEIT / DAUER: FR 03.07. / 09:00 / 5.5 h

START - ZIEL: Berggasthaus Tschingelhorn - Stechelberg Hotel

ANFORDERUNG: T2 - 10 km, Aufstieg 300 m, Abstieg 1100 m

PREIS: Fr. 60.-

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

START - ZIEL

Jeweils beim Berggasthaus Tschingelhorn. Ausnahmen siehe An- und Abreise-Exkursion.

PREISE PRO PERSON

Siehe Angebote. 10 % Rabatt ab zwei Angebotsbuchungen. Ganze Woche pauschal Fr. 230.-

AUSRÜSTUNG

Wander- oder Trekkingschuhe, Rucksack mit Getränkeflasche, Regen- und Sonnenschutz, höhenstufengerechte Kleidung (900 - 2'200 m), Feldstecher und Wanderstöcke (empfohlen)

VERPFLEGUNG UNTERWEGS

Am 29.06. selber mitbringen. Vom 30.06. - 03.07. beim Berggasthaus Tschingelhorn bestellbar.

ÜBERNACHTUNG

Übernachtung im Berggasthaus Tschingelhorn inkl. Halbpension (Frühstück & Abendessen) Fr. 110.- pro Nacht u. Person

VERSICHERUNG

Ist Sache der Teilnehmenden.

ANBIETER

Die Exkursionen und Vorträge werden von NaturDienst Bieri angeboten.

Inhaber Markus Bieri ist dipl. Ranger BZWL, Biodiversitätspraktiker und Feuervogel Naturpädagoge.

INFOS ZU DEN EXKURSIONEN

NaturDienst Bieri

www.naturdienst.ch

info@naturdienst.ch

Phone: 079 435 62 06

ANMELDUNG EXKURSIONEN & ÜBERNACHTUNG

im Berggasthaus Tschingelhorn

www.tschingelhorn.ch

info@tschingelhorn.ch

Phone: 033 855 13 43

